Alpen-Adria Gymnasium Völkermarkt

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursbuch

Kurstitel	**Kultur- und Landeskunde – Schwerpunkt Kärnten/Koroška und Slowenien** **Die Vielfalt vor deiner Haustür – Sprache, Kultur und Identität entdecken**
Fach	Alpen-Adria, Kultur- und Landeskunde
Kursinhalt	• Das Kulturdreieck Kärnten/Koroška, Friaul, Slowenien – Gemeinsamkeiten, Besonderheiten, Zukunft • Kulinarik und Kultur im Alpen-Adria-Raum • Alpen-Adria erschreiben – Literatur im Alpen-Adria Raum In diesem Kurs tauchst du ein in die Kultur-, Sprach- und Lebenswelten von Kärnten/Koroška, Slowenien und Friaul-Julisch Venetien und entdeckst, was die Menschen und Regionen im Alpen-Adria-Raum verbindet. Du erkundest Sprachen und Dialekte, beschäftigst dich mit Fragen der Identität und lernst Legenden, Literatur, Kunst, Kultur sowie regionale Traditionen kennen. Bei Exkursionen in den Alpen-Adria-Raum, Workshops sowie Feld- und Flurforschungen in deinem Heimatort und im Bezirk Völkermarkt wirst du selbst zum/zur Forscher:in und gewinnst spannende Einblicke in die Vielfalt dieser Region. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der kulinarischen und kulturellen Vielfalt des Alpen-Adria-Raums. Du entdeckst die Geschichten hinter traditionellen Speisen, Bräuchen und Festen und gestaltest kreative Projekte wie Kurzvideos, einen Sammelband oder eigene literarische Texte. Der Kurs bietet dir die Möglichkeit, deine Heimatregion aus neuen Perspektiven kennenzulernen, kulturelle Grenzen zu überwinden und im Austausch mit anderen Menschen neue Blickwinkel zu gewinnen. Gleichzeitig entdeckst du Literatur aus dem Alpen-Adria-Raum und

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	entwickelst beim kreativen Schreiben deine eigenen Ideen und Geschichten.
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Eintritte und Exkursionen im Alpen-Adria Raum

Kurstitel	**Ökologie im Alpen-Adria Raum**
Fach	Alpen-Adria, Biologie
Kursinhalt	In diesem Kurs erkundest du die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft des Alpen-Adria-Raums – von den Karstgebieten rund um Triest über den naturbelassenen Fluss Tagliamento bis zu den alpinen Lebensräumen des Dobratsch. Du lernst mediterrane Nutz- und Heilpflanzen wie Lavendel, Rosmarin, Salbei und Oliven kennen und erfährst mehr über den Anbau von Zitrusfrüchten sowie deren Bedeutung für Kultur, Wirtschaft und Gesundheit. Darüber hinaus beschäftigst du dich mit aktuellen Umweltthemen wie dem Schutz der Adria, den Auswirkungen des Klimawandels, Aquakultur und Fischzucht sowie den Folgen von Schadstoffeinträgen auf sensible Ökosysteme. **Themenbereiche: Biologie** 1. Geologische und ökologische Besonderheiten sowie ihre Entstehung im Alpen-Adria Raum (Themenbereich der Geographie und Biologie) 2. Typische Vegetationsformen der Natur- und Kulturlandschaften im Alpen Adria Raum 3. Gefährdung und Schutz der Adria

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6. / 7. / 8. Klasse
Kosten	Kopierkosten; Im Falle einer Exkursion oder bei Einbindung von ReferentInnen könnten Kosten entstehen.

Kurstitel	**Endogene und exogene Kräfte im Alpen-Adria Raum**
Fach	Alpen-Adria
Kursinhalt	In diesem Kurs erforschst du die Entstehung und Gestaltung der Landschaften im Alpen-Adria-Raum durch endogene Kräfte wie Gebirgsbildung und Erdbeben sowie exogene Kräfte wie Wasser, Eis und Verwitterung. An Beispielen wie der Periadriatischen Naht, dem Dobratsch, dem Tagliamento, der Soča und den Karstgebieten Kärntens, Sloweniens und Italiens lernst du spannende geologische Prozesse und Naturphänomene kennen. Außerdem beschäftigst du dich mit Naturgefahren wie Erdbeben und Bergstürzen und erfährst, wie diese die Landschaft und das Leben der Menschen in der Region prägen. Themenbereiche: Geographie 1. Geologische und ökologische Besonderheiten sowie ihre Entstehung im Alpen-Adria Raum (Themenbereich der Geographie und Biologie) 2. Landschaftliche Gestaltung durch Wasser 3. Karstformen
Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6./7./8. Klasse
Kosten	Kopierkosten; Im Falle einer Exkursion oder bei Einbindung von ReferentInnen könnten Kosten entstehen.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Das Kulturdreieck Kärnten / Friaul / Slowenien: Krisen und Pfade des Krieges als Basis für den Aufbau der Friedensregion Alpen-Adria!**
Fach	Alpen-Adria; Geschichte
Kursinhalt	**Modul 1**: Betrachtungen über das kulturhistorische Erbe des Ersten Weltkrieges am Beispiel der Isonzo Front (Fluss Isonzo/ Soča) und die Bedeutung des grenzüberschreitenden Tourismus in der Alpen-Adria-Region. Die drei „Friedenswege“ (der Weg der Dolomitenfreunde am Kleinen Pal in Kärnten, der Pot miru im Sočatal sowie der Sentiero di Pace bei Fogliano Redipuglia in Friaul-Julisch Venetien) entlang einstiger Kriegssteige des Ersten Weltkrieges sollen zu einer Auseinandersetzung über Krieg und Frieden anregen. **Modul 2**: Am Beispiel der großen Krisen in Friaul (Auswanderungswellen, Kanaltaler Optanten, Erdbeben) werden deren Auswirkungen und die heutigen Spuren innerhalb und außerhalb der Region (Optanten und Aussiedelung der Kärntner Slowenen) beleuchtet – Wiederaufbau / Steinmetzkunst / Mosaikkunst – Mosaikschule, etc.
Stundenausmaß	2 Wochenstunden pro Semester
Klasse	6. Klasse / 7. Klasse / 8. Klasse
Voraussichtliche Kosten	Kopierkosten; Im Falle einer Exkursion oder bei Einbindung von Referent:innen könnten Kosten entstehen

Kurstitel	**Triest und Umgebung: historische und soziokulturelle Aspekte**
Fach	Alpen-Adria; Geschichte

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	**Modul 1**: Geografische Lage und politische Grenzen - Auswirkungen auf Handel, Kultur und Religionen **Modul 2**: Triest als Schmelztiegel der internationalen Literatur (James Joyce – Claudio Magris – Borut Pahor – Rainer Maria Rilke – Susanna Tamaro u.v.a.) **Modul 3:** Stimmung beeinflusst Psyche – Meer und Karst: Auswirkungen der (Rand)Lage am Schnittpunkt der slawischen und romanischen Kultur (Psychiatriereform / Kulinarik / Musik / Kaffee / etc.)
Stundenausmaß	2 Wochenstunden pro Semester
Klasse	6. Klasse / 7. Klasse / 8. Klasse
Voraussichtliche Kosten	Kopierkosten. Im Falle einer Exkursion oder bei Einbindung von Referent:innen könnten Kosten entstehen

Kurstitel	**Kirchen, Burgen und Schlösser - Historische Bauten und grenzüberschreitende Zusammenhänge**
Fach	Alpen-Adria; Geschichte
Kursinhalt	Am Beispiel von bekannten Burgen, Schlössern und Villen werden wichtige europäische Herrscherfamilien analysiert und ihre historische und kulturelle Bedeutung für die Entwicklung im Alpen-Adria Raum betrachtet. **Modul 1**: Neben den Habsburger (u.a. Schloss Miramare) wird auf die heutige grenzüberschreitende Bedeutung der Grafen von Görz (Kärnten / Slowenien) und / oder die Rolle der Venezianischen Dogen mit ihren Venezianische Villen (Villa Manin, Villa Kechler, Villa Badoglio) eingegangen. Weiters werden Schlösser und Landhausbauten im Alpen-Adria Raum und deren Verbindungen zu Kärnten und Slowenien (z.Bsp. Familie Thurn und Taxis / Valsassina und Schloss Bleiburg) betrachtet. **Modul 2**: Kirchen und Pilgerstätten: Basilika von Aquileia und die Christianisierung des Ostalpenraumes; Monte Luschari und grenzüberschreitende Pilgerpfade (Alpen-Adia Trail bzw. Romea Strata: Kärntner Marienpilgerweg; Wallfahrtsinsel Barbana/ Grado; Gurker Dom – Basilika Maria Loreto St. Andrä etc.)

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	2 Wochenstunden pro Semester
Klasse	6. Klasse / 7. Klasse / 8. Klasse
Voraussichtliche Kosten	Kopierkosten. Im Falle einer Exkursion oder bei Einbindung von Referent:innen könnten Kosten entstehen

Kurstitel	**Angewandte Biologie (Sommersemester)**
Fach	BIUB
Kursinhalt	Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse in Botanik und Mikrobiologie und setzt dabei Schwerpunkte je nach Interesse der Schülerinnen und Schüler. Praktische Themen können etwa das Finden und Verarbeiten von Wild- und Gartenkräutern zu Salz, Tee oder Tinkturen sein, die Anzucht samenfester Gemüsesorten im Sinne der Biodiversität oder die Imkerei mit der Lebensweise und Bedeutung der Honigbiene. Ein weiterer möglicher Schwerpunkt ist die alkoholische Gärung bei der Herstellung von Wein, Bier und Most, ergänzt durch eine Brauerei-Exkursion und die Auseinandersetzung mit der Alkoholkrankheit, sowie die Herstellung von Brot mit Getreide, Hefe und Sauerteig. Abgerundet wird das Angebot durch die Themen Käse und Joghurt mit Milchsäuregärung, Milchwirtschaft und Laktoseintoleranz sowie einen Einblick in die Funktionsweise einer Kläranlage.
Stundenausmaß	Ein Semester lang 2 Stunden pro Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Richtet sich nach den durchgeführten Exkursionen und Aktivitäten

Kurstitel	**Cytologie und Mikrobiologie**
Fach	BIUB

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	Mikroskopie, Zellbiologie und Mikroorganismen In diesem Themenblock lernen die Schülerinnen und Schüler den Aufbau und die Funktionsweise des Lichtmikroskops kennen und erfahren, welche Bedeutung dieses Werkzeug in Medizin und biologischer Forschung hat. Praktisch wird dies durch das eigenständige Herstellen mikroskopischer Präparate sowie die Anzucht von Mikroorganismen auf Petrischalen und im klassischen Heuaufguss vertieft. Darüber hinaus werden die Kennzeichen des Lebens und der grundlegende Zellaufbau besprochen, ergänzt um die Endosymbiontentheorie zur Entstehung von Zellorganellen. Abschließend wird verdeutlicht, dass Mikroorganismen allgegenwärtig sind und welche vielfältigen ökologischen Funktionen sie in unterschiedlichen Lebensräumen übernehmen. Viren, Bakterien und Infektionskrankheiten Dieser Abschnitt behandelt die strukturellen und funktionellen Unterschiede zwischen Viren und Bakterien sowie die gängige Einteilung von Krankheitserregern. Anhand ausgewählter Infektionskrankheiten wie Tuberkulose, Polio, HIV, Masern, Ebola, Zika und Grippe wird gezeigt, wie unterschiedlich sich solche Erkrankungen auswirken können. Im historischen Vergleich werden frühere Pandemien wie Pest und Pocken der aktuellen Covid-19-Pandemie gegenübergestellt, wobei auch Bekämpfungsstrategien, Impfungen und die Rolle der Hygiene in der Krankheitsvorsorge thematisiert werden. Ergänzt wird der Themenblock durch die Auseinandersetzung mit Antibiotikaresistenzen sowie eine Exkursion an die Universität Graz
Stundenausmaß	Ein Semester lang 2 Stunden pro Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Exkursionskosten ca. 50 Euro, ca. 5 Euro Materialkosten

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Humanbiologie 1**
Fach	BIUB
Kursinhalt	Zwei bis drei der folgenden Themenblöcke werden von der Schülergruppe ausgewählt: Ernährung Ausgehend von der Ernährungspyramide wird die optimale Zusammensetzung der Nahrung besprochen, wobei Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in ihrem chemischen Aufbau und ihrer Funktion im Körper im Mittelpunkt stehen. Ergänzend werden Vitamine sowie Mineralstoffe wie Eisen und Kalzium hinsichtlich ihrer Quellen und möglicher Mangelerscheinungen behandelt. Auch Adipositas als ernährungsbedingtes Problem sowie moderne Ernährungsformen wie der Veganismus finden in diesem Themenbereich ihren Platz. Vertieft wird das Thema durch die Auseinandersetzung mit den Teilen und Aufgaben des Verdauungssystems, beteiligten Enzymen und der Resorption, sowie mit Störungen wie Sodbrennen, Gastritis und Durchfall, der Rolle der Darmflora für die Gesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz und Zöliakie. Auch ist ein gemeinsames Zubereiten von Speisen je nach den Interessen der Schüler möglich. Herz-Kreislauf-System und Blut In diesem Kapitel werden Zusammensetzung und Funktionen des Blutes sowie die verschiedenen Zelltypen und deren Aufgaben behandelt, einschließlich der Rolle des roten Knochenmarks. Themen wie Blutgruppen mit ihrer Vererbung und der Rhesusfaktor, auch im Zusammenhang mit Schwangerschaft, werden ebenso besprochen wie die Erkrankungen Leukämie und Hämophilie hinsichtlich Entstehung, Symptomen und Behandlung. Eine Exkursion zum Roten Kreuz vermittelt praxisnahes Wissen zu Blut- und Plasmaspenden. Den Themenblock ergänzen der Aufbau des Herzens mit Lungen- und Körperkreislauf, der Herzinfarkt mit seinen Risikofaktoren und Erste-Hilfe-Maßnahmen, ein Vergleich der Herzen verschiedener Wirbeltiere und eine praktische Sektion eines Schweineherzens. Schwangerschaft

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Dieser Themenbereich beleuchtet die körperlichen Veränderungen, die eine Frau während der Schwangerschaft durchläuft, sowie mögliche Infektionskrankheiten und die dafür vorgesehenen medizinischen Untersuchungen. Behandelt werden außerdem die Zeugung, die Einnistung der befruchteten Eizelle und die einzelnen Stadien der embryonalen und fetalen Entwicklung. Besonderes Augenmerk liegt auf den Risiken, die von Alkohol, Tabak und Medikamenten für die Entwicklung des ungeborenen Kindes ausgehen. Damit erhalten die Schülerinnen und Schüler ein umfassendes Bild der biologischen Vorgänge und gesundheitlichen Risikofaktoren rund um Schwangerschaft und Geburt. Sinnesorgane In diesem Themenblock wird die Haut in ihrem Aufbau, ihren Aufgaben und ihrer Rolle als Sinnesorgan behandelt, wobei besonderer Fokus auf der Erkennung und Vorsorge des Melanoms liegt. Das Ohr wird hinsichtlich seiner Anatomie und der Schallübertragung bis zu den Sinneszellen untersucht, ergänzt durch mögliche Schäden und Therapiemöglichkeiten. Beim Auge stehen Anatomie und Funktion im Vordergrund, ergänzt durch einen Vergleich mit anderen Augentypen im Tierreich und eine praktische Sektion eines Auges. Abschließend wird ein breiterer Blick auf die Vielfalt der Sinnesorgane im Tierreich geworfen.
Stundenausmaß	Ein Semester lang 2 Stunden pro Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Materialkosten ca. 5-10 Euro

Kurstitel	**Humanbiologie 2**
Fach	BIUB

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	Zwei bis drei der folgenden Themenblöcke werden von der Schülergruppe ausgewählt: Krebs Dieses Kapitel beschäftigt sich mit verschiedenen Typen von Tumorerkrankungen, darunter Leukämie, sowie der Charakterisierung von Karzinomen und dem Weg einer gesunden Zelle zur Krebszelle über Zellzyklus, Mutationen und die sogenannten Wächter des Genoms. Behandelt werden zudem die häufigsten Krebserkrankungen, ihre möglichen Ursachen sowie verfügbare Vorsorgeuntersuchungen und der Zusammenhang mit HPV. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Behandlungsmöglichkeiten und deren Nebenwirkungen. Vertiefend wird das maligne Melanom hinsichtlich Ursache, Entstehung, Metastasierung und Früherkennung betrachtet. Sucht und Drogen Ausgehend vom Begriff der Sucht und den entsprechenden Diagnosekriterien wird erklärt, wie sich eine Sucht auch auf körperlicher Ebene, insbesondere im Belohnungszentrum des Gehirns, entwickelt. Behandelt werden außerdem physische und psychische Entzugserscheinungen und deren Ursachen sowie das unterschiedliche Schadenspotential legaler und illegaler Drogen. Modelle wie das Suchtdreieck und das Klaviermodell veranschaulichen, welche psychischen und sozialen Umstände zur Entwicklung einer Sucht beitragen können. Konkret thematisiert werden dabei insbesondere Tabak und Alkohol als weit verbreitete Suchtmittel. Zivilisationskrankheiten und Diabetes Dieser Themenbereich behandelt Adipositas hinsichtlich ihrer Ursachen und möglichen Folgeerkrankungen sowie Anorexie mit ihren Ursachen, Symptomen, Folgen und möglichen Auswegen. Im Zentrum steht außerdem die Regulation des Blutzuckerspiegels sowie Diabetes Typ 1 und Typ 2 mit ihren jeweiligen Ursachen, Symptomen, Beschwerden, Spätfolgen und Therapiemöglichkeiten. Auch die Insulinresistenz als zugrundeliegender Mechanismus wird besprochen. Damit erhalten die Lernenden ein fundiertes Verständnis weit verbreiteter Zivilisationskrankheiten und ihrer gesundheitlichen Konsequenzen. Parasiten des Menschen

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	In diesem Kapitel werden Ekto- und Endoparasiten unterschieden und deren Rolle als Vektoren für weitere Krankheiten wie FSME, Borreliose und Malaria erläutert. Behandelt werden zudem Wirtswechsel und die ökologischen Anpassungen von Ekto- und Endoparasiten, veranschaulicht unter anderem am Zyklus des Schweinebandwurms. Für die jeweiligen Parasiten werden außerdem Prophylaxe- und Behandlungsmöglichkeiten besprochen.
Stundenausmaß	Ein Semester lang 2 Stunden pro Woche
Klasse	6,7,8

Kurstitel	**Ökosystem Meer**
Fach	BIUB
Kursinhalt	Ausgehend von den Grundlagen der Ökologie werden die Besonderheiten von Mittelmeer und Adria sowie der Gegensatz zwischen Tiefsee und Korallenriff behandelt, ebenso wie Gefährdungen durch menschliche Einflüsse wie Überfischung, Eutrophierung, Klimawandel und Verschmutzung. Die allgemeine Rolle der Ozeane im Wasserkreislauf, bei der Sauerstoffproduktion, als Kohlenstoffsenke und bei der Wärmeverteilung wird ebenso thematisiert wie die typischen Lebensräume des Mittelmeers mit ihren charakteristischen Vertretern, etwa Stachelhäutern und Mollusken, sowie die Lebensweise sessiler Tiere und deren Bekämpfung durch Antifouling-Maßnahmen. Ergänzt wird der Themenblock durch die Geologie des Mittelmeergebiets mit Vulkanen und Erdbebengebieten, das Phänomen der Inselverzwergung sowie die Topografie der Adria. Abschließend werden gefährdete Arten wie Delfine, Karettschildkröten, Haie und die Mönchsrobbe sowie die Problematik eingeschleppter Neozoen behandelt.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Eine Tagesexkursion zum Haus des Meeres in Wien ist bei Interesse auch möglich.
Stundenausmaß	Ein Semester lang 2 Stunden pro Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Exkursionskosten ca. 70 Euro

Kurstitel	**Feuer & Flamme – Die Chemie der Verbrennung**
Fach	Chemie
Kursinhalt	Feuer zählt zu den faszinierendsten Naturphänomenen – und steht im Zentrum dieses Labor-Kurses. Wir untersuchen die chemischen Grundlagen von Verbrennungsreaktionen und lernen, unter welchen Bedingungen Feuer entsteht, aufrechterhalten wird und erlischt. Darüber hinaus beleuchtet der Kurs die Bedeutung von Verbrennungsprozessen im Alltag und in der Technik.
Stundenausmaß	2 (ein Semester)
Klasse	7. oder 8.

Kurstitel	**Forensik: Chemie klärt Verbrechen**
Fach	Chemie
Kursinhalt	Anhand realistischer Fallbeispiele lernen wir Methoden der Spurensicherung und -analyse kennen. Im Labor untersucht werden z. B. Fingerabdrücke, Fasern, Blutspuren oder unbekannte Substanzen mit chemischen und physikalischen Verfahren. Dabei stehen analytische Methoden sowie die Auswertung von Ergebnissen im Mittelpunkt.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	2 (ein Semester)
Klasse	7. oder 8.

Kurstitel	**Lebensmittel unter der Lupe**
Fach	Chemie
Kursinhalt	Im Fokus dieses Laborkurses stehen die chemische Zusammensetzung und Veränderung von Lebensmitteln. Neben den Makronährstoffen – Kohlenhydrate, Fette und Proteine – geht es auch um Zusatzstoffe, Haltbarkeit, Lebensmittelqualität sowie chemische Prozesse beim Kochen (z. B. Karamellisierung, Denaturierung).
Stundenausmaß	2 (ein Semester)
Klasse	6., 7., 8.

Kurstitel	**Was wir täglich verwenden – Chemie im Alltag**
Fach	Chemie
Kursinhalt	Dieser Kurs zeigt praktisch, wie stark Chemie unseren Alltag prägt. Wir untersuchen typische Haushaltsprodukte wie Reinigungsmittel, Kosmetika oder Kunststoffe experimentell und beschäftigen uns mit gesundheitlichen und ökologischen Auswirkungen von Chemikalien.
Stundenausmaß	2 (ein Semester)
Klasse	6., 7., 8.

Kurstitel	***Speak up! Rhetorik und Kommunikation***

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Fach	Deutsch
Kursinhalt	**Sprache und Kommunikation** • Grundlagen der Sprache und Kommunikation • Kommunikationsformen • Grundlagen der Atem-, Stimm- und Sprechtechnik • Körpersprache und Stimmwirkung • Gesprächsführung und Diskussion **Rhetorik und Präsentation** • Grundlagen der Rhetorik • Aufbau und Gestaltung einer Präsentation • Freies Sprechen und Präsentationstechniken • Argumentations- und Überzeugungstechniken • Praktische Präsentations- und Rhetorikübungen
Stundenausmaß	2
Klasse	Ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kopien und Workshop

Kurstitel	***Vom Comicstrip zur Graphic Novel:* Erzählen und Lesen im Bildformat**
Fach	Deutsch
Kursinhalt	• Theoretischer Hintergrund • Entwicklung und Definition des Mediums Comic • Von Busch bis Batman – Historische Entwicklungslinien • Wie erzählen Comics? – Bimediale Codes in Bild- und Schrifttext • Analyse von Comics & Graphic Novels: Bild-Text und Sprache • Was erzählen Comics? – Genres – Themen – Motive • Definition: Graphic Novel • Klassische Werke neu erzählt: Die Graphic Novel als Adaption

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	1 Stunde pro Woche
Klasse	ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Comics bzw. Graphic Novels, die im Unterricht gelesen werden, Kopierkosten Eventuell Kosten für den Besuch einer Ausstellung bzw. einer Comic-Veranstaltung

Kurstitel	***Schreibatelier – kreatives Schreiben***
Fach	Deutsch
Kursinhalt	Im Schreibatelier dreht sich alles um die Freude am Schreiben und den kreativen Umgang mit Sprache. Wir experimentieren mit unterschiedlichen literarischen Formen – von Kurzgeschichten und Gedichten über Poetry Slam bis hin zu Dialogen und weiteren kreativen Textformaten. Dabei lernen wir verschiedene Schreibtechniken kennen, entwickeln eigene Ideen und arbeiten gemeinsam an unseren Texten. Im Mittelpunkt stehen das Ausprobieren, Schreiben und Entdecken der eigenen Stimme – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier und Lust am Schreiben genügen!
Stundenausmaß	2
Klasse	Ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kopien, ggf. Kosten für Workshops

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Französisch im Gespräch I** **Französisch im Gespräch II** **Französisch im Gespräch III** **Französisch im Gespräch IV**
Fach	Französisch A2 - B1
Kursinhalt	Jeder Kurs kann einzeln oder aufbauend gewählt werden. Diese Kurse sind für Schüler:innen wählbar, die als Hauptfach Französisch lernen. Sprachtraining und Konversation; Diskussion aktueller Themen; Vorbereitung auf die mündliche Reifeprüfung und Sprachenwettbewerbe; Präsentationstechniken; Debatten und Rollenspiele; französische Kultur, Film und Musik; Kommunikation mit Native Speakern; Vorbereitung auf Sprachaufenthalte und Austauschprogramme; Alltagssituationen für Reisen und Studium im französischsprachigen Raum.
Stundenausmaß	2
Klasse	6. Klasse, 7. Klasse, 8. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Schüleraustausch

Kurstitel	***Creating Middle-earth: Language and Mythology in Tolkien's "Hobbit" and "Lord Of The Rings"***
Fach	Englisch
Kursinhalt	Step into Middle-earth and explore the world behind Tolkien's The Hobbit and The Lord of the Rings. Through close reading and literary discussions, we will discover Tolkien's characters, stories and themes and take a closer look at the myths and legends that inspired his works. We will also explore Elvish and Tolkien's fascination with invented languages. Finally, we will look beyond the books and examine Tolkien's lasting

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	influence on films, games, fantasy literature and popular culture. No previous knowledge of Middle-earth is required – just curiosity and a willingness to explore!
Stundenausmaß	2
Klasse	Ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kopien, ggf. Kosten für Kino- oder Theatervorstellungen

Kurstitel	***Voices, Verses, and Visions: British and Irish Poetry***
Fach	Englisch
Kursinhalt	Discover the voices, verses and visions that have shaped British and Irish poetry across the centuries. We will explore poetry as an art form, learning how poets use language, rhythm and imagery to express ideas, emotions and experiences. Our journey will take us from Shakespeare and Renaissance poetry through the great Romantics – Wordsworth, Coleridge, Keats, Byron and Shelley – to traditional ballads and folklore. We will encounter the powerful voices of World War I poets such as Owen, Sassoon and Brooke and explore the new forms and ideas of Modernism, including T. S. Eliot and James Joyce. Through reading, discussion and interpretation, we will discover how poetry reflects its time – and how its voices can still speak to us today.
Stundenausmaß	2
Klasse	Ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kopien

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Eat – Love – Pray**
Fach	Englisch
Kursinhalt	• different cultures, religions and cuisine • various festivals/traditions/trends around the world • role models/identities • spiritual and mental health • the concept of love
Stundenausmaß	2
Klasse	6-8

Kurstitel	**Exploring English-speaking Countries**
Fach	Englisch
Kursinhalt	• stereotypes • school system • geography, history, politics • festivals, holidays, traditions • pop-culture • sports
Stundenausmaß	2
Klasse	6-8

Kurstitel	**Chasing Dreams: The American Drean in Literature**
Fach	Englisch

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	• analyzing the concept of the American Dream in various genres
Stundenausmaß	2
Klasse	7-8

Kurstitel	**Language and Mythology: The Hobbit and Lord of the Rings**
Fach	Englisch
Kursinhalt	• literature project
Stundenausmaß	2
Klasse	6-8

Kurstitel	**Different Experiences, Shared World: Intersectionality**
Fach	Englisch
Kursinhalt	• equality and human rights • racial issues • gender equality and much more
Stundenausmaß	2
Klasse	6-8

Kurstitel	**More Than Music: Songs, Society and Identity**
Fach	Englisch

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	• love songs and heartbreak • identity and self-expression • protest songs and political messages • music videos and visual storytelling • fame, celebrity culture and branding • gender roles in pop music • money, consumerism and status • social media, fandom and modern pressure
Stundenausmaß	2
Klasse	6-8

Kurstitel	**Französisch für Anfänger I** **Französisch für Anfänger II** **Französisch für Fortgeschrittene I** **Französisch für Fortgeschrittene II** *(erweiterbar auf Französisch für Fortgeschrittene III–IV)*
Fach	Französisch A0 - A2
Kursinhalt	Diese aufbauenden Kurse sind für Schüler:innen geeignet, die Französisch neu erlernen. Es werden die Grundlagen der französischen Sprache erlernt, wobei der Fokus auf der gesprochenen Sprache liegt.
Stundenausmaß	2
Klasse	6. Klasse, 7. Klasse, 8. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Schüleraustausch

Kurstitel	**Physische Geografie – Plattentektonik, Naturkatastrophen, Geologie**

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Fach	Geografie und wirtschaftliche Bildung
Kursinhalt	Im Kurs „Physische Geografie – Plattentektonik, Naturkatastrophen, Geologie“ beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Plattentektonik und analysieren, wie die Bewegung der Erdplatten Gebirge, Erdbeben und Vulkanismus entstehen lässt. Dabei untersuchen wir verschiedene Naturkatastrophen, ihre Ursachen sowie ihre Auswirkungen auf Mensch und Wirtschaft und diskutieren Strategien des Katastrophenmanagements. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Geologie, wo wir Gesteine, Rohstoffe und geologische Prozesse kennenlernen und deren Bedeutung für wirtschaftliche Nutzung und nachhaltige Entwicklung betrachten.
Stundenausmaß	1
Klasse	6. – 8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kurstitel	**Von Slums bis zu Smart City – Städte als Lebensräume**
Fach	Geografie und wirtschaftliche Bildung
Kursinhalt	Im Kurs „Von Slums bis zu Smart City – Städte als Lebensräume“ analysieren wir, wie unterschiedliche urbane Lebensräume entstehen und welche sozialen, wirtschaftlichen und ökologischen Faktoren sie prägen. Wir vergleichen informelle Siedlungen wie Slums mit modernen Smart Cities und untersuchen, wie Stadtplanung Lebensqualität, Mobilität und Nachhaltigkeit beeinflusst. Dabei betrachten wir globale Beispiele, diskutieren Herausforderungen wie Wohnraummangel, Verkehr oder Digitalisierung und entwickeln eigene Ideen für zukunftsfähige Städte.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	1
Klasse	6. – 8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kurstitel	**Wie viele Menschen verträgt die Welt – Demografische, Klimawandel, Nachhaltigkeit**
Fach	Geografie und wirtschaftliche Bildung
Kursinhalt	Im Kurs „Wie viele Menschen verträgt die Welt – Demografie, Klimawandel, Nachhaltigkeit“ untersuchen wir, wie globale Bevölkerungsentwicklung, Migration und Urbanisierung unsere Lebensräume prägen und welche regionalen Unterschiede dabei entstehen. Wir analysieren die Zusammenhänge zwischen Klimawandel, Ressourcenverbrauch und ökologischer Belastungsgrenze und diskutieren, welche Folgen dies für Gesellschaft und Wirtschaft hat. Ein Schwerpunkt liegt auf Konzepten der Nachhaltigkeit und darauf, wie Staaten, Unternehmen und Individuen verantwortungsvoll handeln können. Abschließend bewerten wir Zukunftsszenarien und entwickeln eigene Ideen, wie eine wachsende Weltbevölkerung mit den begrenzten Ressourcen unseres Planeten in Einklang gebracht werden kann.
Stundenausmaß	1
Klasse	6. – 8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kurstitel	**Homo oeconomicus – Zusammenhänge in volks-, betriebs- und weltwirtschaftlichen Bereichen**
Fach	Geografie und wirtschaftliche Bildung

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	Im Kurs „Homo oeconomicus – Zusammenhänge in volks-, betriebs- und weltwirtschaftlichen Bereichen“ setzen wir uns mit den Grundlagen des wirtschaftlichen Handelns auseinander und analysieren, wie der Homo oeconomicus als Modell Entscheidungen in Alltag, Betrieb und Volkswirtschaft erklärt. Wir untersuchen zentrale Mechanismen der Volkswirtschaft wie Angebot und Nachfrage, Marktformen oder Wirtschaftskreisläufe und übertragen diese auf aktuelle wirtschaftliche Entwicklungen. Gleichzeitig betrachten wir betriebswirtschaftliche Aspekte wie Unternehmensstrategien, Produktion, Kostenstrukturen und die Rolle von Innovationen im globalen Wettbewerb. Abschließend verbinden wir alle Ebenen, indem wir weltwirtschaftliche Zusammenhänge, internationale Handelsbeziehungen und deren Auswirkungen auf Gesellschaft und Wirtschaft kritisch reflektieren.
Stundenausmaß	1
Klasse	6. – 8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kursthema	**Frauen in Geschichte, Politik und Gesellschaft**
Fach	Geschichte und Politische Bildung
Inhalte des Kurses	Macht, Einfluss, Kämpfe und Errungenschaften - von historischen Akteurinnen bis zu aktuellen Frauenrechtsbewegungen Leitfrage: „Wie haben Frauen Gesellschaften geprägt – und welche Kämpfe um Gleichberechtigung werden bis heute geführt?“ Zielsetzung: Der Kurs untersucht Frauen als politische, gesellschaftliche, kulturelle und historische Akteurinnen. Er verbindet biografische Zugänge mit Strukturgeschichte: Herrschaft, Bildung, Arbeit, Körperpolitik, Recht, Konsum, Gewalt, Repräsentation

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	und Aktivismus werden in ihren historischen Entwicklungen sichtbar gemacht. Lernziele: Lernen, historische Frauenbilder und Machtverhältnisse kritisch zu hinterfragen Erkennen, dass Gleichberechtigung das Ergebnis langer politischer und gesellschaftlicher Aushandlungsprozesse ist Vergleichen historischer Frauenrechtsbewegungen mit aktuellen NGOs, Kampagnen und Formen des Aktivismus Arbeiten mit Quellen, Zitaten, Bildern, Statistiken, Gesetzestexten, Reden, Biografien und Kampagnenmaterial Mögliche Kursinhalte: Königinnen und Herrscherinnen, die in die Geschichte eingegangen sind (Elisabeth I. und II., Maria Stuart, Anne Boleyn, Victoria, Katharina die Große, Maria Theresia) Frauen zwischen Einfluss, Abhängigkeit und Inszenierung (Hetären, Konkubinen, Kurtisanen und Mätressen, z. B. Lucrezia Borgia, Madame de Pompadour, Cixi, Matilda Kschessinskaja, Carolina „La Bella“ Otero, Mata Hari, Marie Duplessis) Kampf um Mitbestimmung und Wahlrecht (Suffragetten, Frauenbewegungen, Meilensteine der Gleichstellung und internationale Beispiele) Equal rights (Gleichstellung der Frau vor Recht und Gesetz, besonders am Beispiel Österreichs) Frauen und Konsumgesellschaft (Kleidung, Rollenbilder, Haushaltstechnik, Werbung und geschlechtsspezifisches Verhalten)
Stundenausmaß	2 Stunden pro Semester
Klasse	6./7./8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Exkursionen möglich

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursthema	**Fake News, Quellenkritik und digitale Meinungsbildung**
Fach	Geschichte und Politische Bildung
Inhalte des Kurses	Fakten, Meinungen, Beweise, Bias, Verschwörungstheorien und Algorithmen im historisch-politischen Unterricht Leitfrage: „Wem kann ich glauben - und warum? Wie erkennen wir glaubwürdige Informationen in Geschichte, Politik und Social Media?“ Zielsetzung: Der Kurs verbindet klassische historische Quellenkritik mit aktueller Medienbildung. Untersucht wird, wie Informationen entstehen, verbreitet, ausgewählt, emotionalisiert und manipuliert werden können. Dabei geht es um historische Quellen ebenso wie um Nachrichtenartikel, Social-Media-Posts, Bilder, Statistiken, politische Reden, Werbung, Memes, Kampagnen und Verschwörungserzählungen. Lernziele: Unterscheiden zwischen Fakt, Meinung, Behauptung, Spekulation und belegter Argumentation Prüfen von Quellen nach Autor:in, Entstehungskontext, Absicht, Zielgruppe, Sprache, Auslassungen und Belegen Erkennen von Bias, Framing, emotionaler Sprache und manipulativen Strategien in historischen und aktuellen Materialien Verstehen, wie Algorithmen, Engagement, Filterblasen und Echokammern politische Meinungsbildung beeinflussen können Reflektieren, warum Verschwörungserzählungen attraktiv wirken und wie demokratische Debattenkultur gestärkt werden kann Mögliche Kursinhalte: Fakt, Meinung, Behauptung und Spekulation (Was lässt sich überprüfen, was ist Interpretation?) Beweise und Quellen (harte und weiche Belege, Expert:innen, Statistiken, Anekdoten, Screenshots und Scheinbeweise)

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Quellenkritik historisch und digital (Autor:in, Kontext, Intention, Adressat:innen, Perspektive und Glaubwürdigkeit) Bias und Sprache (selektive Wortwahl, emotionale Sprache, Auslassungen, unausgewogene Quellenverwendung und Framing) Fake News, Desinformation, Propaganda und Verschwörungstheorien (Merkmale, Wirkung und gesellschaftliche Folgen) Algorithmen und Social Media (Feed, Engagement, Likes, Shares, Watchtime, Filterblase, Echokammer und Bestätigungsfehler) Geschichte der Propaganda (politische Plakate, Reden, Feindbilder, Kriegspropaganda, NS-Propaganda und moderne Kampagnen) Debattenkultur und Demokratie (Meinungsfreiheit, Verantwortung, Hassrede, Anonymität, Teilhabe und Faktenchecks)
Stundenausmaß	2 Stunden pro Semester
Klasse	6./7./8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Exkursionen möglich

Kursthema	**Aktuelle Krisenherde**
Fach	Geschichte und Politische Bildung
Inhalte des Kurses	Nahostkonflikt; Ukrainekrieg In diesem Kurs werden wir aktuelle Krisenherde (wie z.B. Israel und Palästina, Ukraine und Russland) bzw. deren Ursprung und Entstehungsgeschichte besprechen. Außerdem werden wir bisherige Lösungsvorschläge für die beiden Konflikte näher betrachten und auf die beteiligten geopolitischen Akteure eingehen. Mit folgenden Fragestellungen werden wir uns u.a. auseinandersetzen: Nahostkonflikt: Längsschnitt der Geschichte des Nahostkonflikts

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Hauptkonfliktpunkte (Grenzen, Rückkehrrecht, Siedlungen, Wasser, Sicherheit, Jerusalemfrage ...) Lösungsversuche des Konflikts Haltung der Großmächte im Nahostkonflikt Einfluss der Medienberichterstattung und der sozialen Netzwerke auf die Wahrnehmung des Konflikts weltweit Aktuelle Situation des Nahostkonflikts Ukraine Krieg: Geschichte des Kalten Krieges Ende des Kalten Krieges (Welche Herausforderungen ergaben sich durch die Umbrüche in Osteuropa und durch die Auflösung der Sowjetunion im Dezember 1991 für die Staaten Osteuropas) Osterweiterung der Europäischen Union bzw. der NATO Entwicklung der Ukraine seit dem Ende des Kalten Krieges Aktuelle Situation des Ukrainekonflikts
Stundenausmaß	2 Stunden pro Semester
Klasse	6./7./8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Exkursionen möglich

Kursthema	**Kärnten im Nationalsozialismus und die Erinnerungskultur**
Fach	Geschichte und Politische Bildung
Inhalte des Kurses	Der Kurs beschäftigt sich mit der Geschichte des Nationalsozialismus in Kärnten und den langfristigen Auswirkungen auf Gesellschaft, Politik und Erinnerungskultur bis in die Gegenwart. Im Mittelpunkt stehen regionale Entwicklungen: die Rolle Kärntens während der NS-Zeit, Verfolgung und Widerstand, die Situation der Kärntner Slowen:innen sowie die Frage, wie heute an Opfer, Täter:innen und historische Verantwortung erinnert wird. Inhalte: die Entwicklung des Nationalsozialismus in Kärnten;

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	regionale Besonderheiten der NS-Herrschaft; Mechanismen von Ausgrenzung, Propaganda und Gewalt; Geschichte der Kärntner Slowen:innen während der NS-Zeit; Formen des Widerstands; unterschiedliche Formen der Erinnerungskultur / historische Verantwortung; mögliche Exkursion (z.B. Peršmanhof, Gedenkstätte Loibl ...)
Stundenausmaß	2 Stunden pro Semester
Klasse	6./7./8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Exkursionen möglich

Kurstitel	**Robotik** On the way to the Roboleague
Fach	Informatik
Kursinhalt	Der Kurs soll die Teilnehmer:innen für die Teilnahme am Robotikwettbewerb Roboleague vorbereiten. Dabei werden mit Hilfe der Programmiersprache Python verschiedene Vorbereitungsszenarien gelöst. So werden Labyrinthe durchfahren, Gegenstände transportiert oder Hindernisse erkannt. Sollten die Grundausstattung einmal zu Lösung eines Problems nicht ausreichen, sie werden die Roboter mittels selbstgeplanter Bauteile aus dem 3D-Drucker erweitert. Themenbereiche: • Aktoren (Motoren, LEDs, Displays) mittels Programmierung ansprechen • Sensoren mittels Programmierung nutzen • Roboterteile mit 3D-Druck selbst erstellen • Roboter zur automatisierten Lösung von Aufgabenstellungen programmieren und anpassen.
Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6. / 7. / 8. Klasse

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kosten	Reisekosten zum Wettbewerb

Kurstitel	**Intelligentes Wohnen** Smarte Automatisierung für dein Zuhause
Fach	Informatik
Kursinhalt	Im Kurs gehen wir auf verschiedene SmartHome Lösungen ein. Ziel ist es vor allem offene und kostengünstige Produkte kennenzulernen und in verschiedenen Szenarien zu nutzen. Programmierung wird dabei nicht notwendig sein. Ein wenig Interesse an Technik reicht. Den Abschluss bilden immer Projekte die dann ins echte zu Hause übernommen werden. Themenbereiche: • Sich in der unübersichtlichen Welt der SmartHome Lösungen zurechtfinden. • Aktoren wie Steckdosen, Lichter und Heizungsthermostate steuern. • Mit Hilfe von Bewegungs- oder Temperatursensoren, oder mit Wetterdaten einer Wetterstation unterschiedliche Aktionen im Haus steuern.
Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6. / 7. / 8. Klasse
Kosten	Mögliche Anschaffungskosten für Hardware.

Kurstitel	**Per Klick zur Website** Programmierfreies Webdesign mit WordPress
Fach	Informatik
Kursinhalt	Mit Hilfe von verschiedenen Beispielen wird WordPress als weltweit beliebtestes Tool zur Erstellung von Webseiten kennengelernt. Dabei wird auf aktuelle Trends bei der Seitengestaltung und deren Umsetzung immer wieder eingegangen.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Auch wie man eine Domäne registriert und welche Dienstleistungen man zukaufen kann und sollte wird während des Unterrichts besprochen. Den Abschluss bilden Schüler:innenprojekte. Bevorzugt Aufträge von kleinen Unternehmen die einen Webauftritt benötigen. Themenbereiche: • Einfache Websitegestaltung mit WordPress • User Interface Design – Wie soll eine gute Webseite aussehen • Schritte zur eigenen Internetadresse • Zusatzlösungen wie Webshop oder Buchungsmöglichkeiten umsetzen • Bilder und Kurzvideos als Teil eines gelungenen Webauftritts
Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6. / 7. / 8. Klasse
Kosten	keine

Kurstitel	**Ein Algorithmus wo jeder mit muss** Ein Kennenlernen der kleinen Helfer die den Alltag leichter machen
Fach	Informatik
Kursinhalt	Algorithmen sind die versteckten Superkräfte hinter fast allem, was wir digital erleben. Von Suchmaschinen über soziale Netzwerke bis hin zu KI. In diesem Kurs entdeckst du, wie du Probleme nicht nur löst, sondern sie mit kreativen und effizienten Methoden meisterst. Egal, ob du später Apps entwickeln, Daten analysieren oder einfach nur verstehen willst, wie Technologie tickt: Algorithmen sind der Schlüssel. Themenbereiche: • Verstehen wo im Alltag Algorithmen von Bedeutung sind.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	• Mittels Programmierung verschiedenste Probleme lösen
	  ○ Kürzeste Wege (Navigation)
	  ○ Verschlüsselung
	  ○ Primzahlen herausfinden
	  ○ Daten komprimieren
	• Algorithmen analysieren und optimieren.

Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6. / 7. / 8. Klasse
Kosten	keine

Kurstitel	**Knackst du den Code?** Verschlüsselung verstehen und anwenden
Fach	Informatik
Kursinhalt	Verschlüsselung ist die unsichtbare Mauer, die Informationen schützt. Das wussten schon Feldherren wie Julius Cäsar. Auch heute gilt: ob beim Online-Banking, in Chats oder beim Speichern von Passwörtern. Ohne Verschlüsselung sind deine Daten nicht sicher. In diesem Kurs lernst du, wie mathematische Tricks und clevere Algorithmen dafür sorgen, dass nur berechtigte Personen auf Informationen zugreifen können. Themenbereiche: • Geschichtliche Entwicklung von Verschlüsselungstechniken • Verstehen warum Verschlüsselung heute so wichtig ist • Moderne Verschlüsselungstechniken verstehen und anwenden • Verschlüsselung in der Welt des Quantencomputing
Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6. / 7. / 8. Klasse

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kosten	keine

Kurstitel	**Studiamo italiano 1.1 – WS** **Studiamo italiano 1.2 – SS** **Studiamo italiano 2.1 – WS** **Studiamo italiano 2.2 – SS**
Fach	Italienisch (Fremdsprachen)
Kursinhalt	Italienischkurse für Anfänger bzw. für alle, die die italienische Sprache erlernen (oder wiederholen) wollen.– aufsteigend je 2 Wochenstunden pro Semester Geplante Lernunterlage Buch „Dimmi tutto“) **Studiamo italiano 1.1**: Erwerben von Sprachkompetenzen für einfache Kommunikationssituationen im Alltag und auf Reisen Grundgrammatik und Basisvokabular – GER-Niveau A1 **Studiamo italiano 1.2**: Grundgrammatik und Basisvokabular – GER-Niveau A1+ - nach Absolvierung von Studiamo italiano 1.1 oder als Auffrischung für die Italienischschüler der Langform **Studiamo italiano 2.1.** Vertiefung der in den Kursen 1.1 und 1.2 erworbenen Sprachkompetenzen – GER-Niveau A1+-A2 **Studiamo italiano 2.2**: Weitere Vertiefung der erworbenen Sprachkompetenzen – speziell auch in den Bereichen Sprechen und Schreiben – GER-Niveau A2
Stundenausmaß	2 Stunden pro Semester
Klasse	6. Klasse, 7. Klasse
Kosten	Lehrbuch – falls es nicht aus der Schulbuchaktion gezahlt wird. Kopierkosten

Kurstitel	**Parliamo italiano 1.1 – WS** **Parliamo italiano 1.2 - SS**

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Fach	Italienisch (Fremdsprachen)
Kursinhalt	**Italienischkurse für Fortgeschrittene als Vertiefung** Themen werden an die Interessen der Schüler:innen angepasst Vertiefung der Grundgrammatik und des Basisvokabulars mit Schwerpunkt mündliche Konversation und als Vorbereitung auf die mündliche Reifeprüfung (Monolog und Dialog) GER-Niveau A2 - B1
Stundenausmaß	2 Stunden pro Semester
Klasse	6. Klasse, 7. Klasse, 8. Klasse
Kosten	Kopierkosten + eventuelles Übungsbuch

Kurstitel	**Architektur – Grundlagen des Gestaltens und Entwerfens**
Fach	Kunst und Gestaltung
Kursinhalt	Dieser Kurs bietet dir einen lockeren und praxisnahen Einstieg in die Welt der Architektur und des räumlichen Gestaltens. Du lernst, wie aus ersten Ideen spannende Entwürfe für Gebäude und Räume entstehen – von der Skizze bis zur anschaulichen Präsentation. Dabei bekommst du ein Gefühl dafür, wie Architekt:innen denken und arbeiten, und sammelst sowohl kreative als auch technische Grundlagen. Am Ende setzt du deine eigenen Ideen in einem Entwurf um und präsentierst dein Projekt. **Lerninhalte:** • **Grundlagen der Architektur:** Einführung in zentrale Begriffe und Prinzipien der Architektur wie Form, Funktion, Raum, Proportion und

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Gestaltung. Kennenlernen bedeutender Bauweisen und Architekturstile. • **Entwurftechniken erlernen:** Entwicklung eigener Ideen durch Skizzen, Grundrisse und Perspektivzeichnungen. Arbeiten mit architektonischen Darstellungsformen wie Plänen und Konzeptskizzen. • **Modellbau:** Umsetzung von Entwürfen in maßstabsgetreue Modelle. Arbeit mit Materialien wie Karton, Holz oder Finnpappe. Vermittlung von Grundkenntnissen zu Konstruktion und Stabilität. Verwendung des Lasercutters. • **Architekturvisualisierung:** Einführung in die Darstellung von Entwürfen durch Zeichnungen, Collagen oder einfache digitale Tools. Präsentation eigener Projekte. • **Kreative Projektarbeit:** Eigenständiges Entwickeln und Umsetzen eines Architekturprojekts – vom ersten Entwurf bis zum fertigen Modell. Fokus auf individuelle Ideen und gestalterischen Ausdruck. **Arbeitsmethoden:** Skizzenübungen, Modellbau, Projektarbeit
Stundenausmaß	2h/Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	

Kurstitel	**Architektur/Interior Design – Raumgestaltung & Atmosphäre**
Fach	Kunst und Gestaltung

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	Dieser Kurs widmet sich der Gestaltung von Innenräumen und richtet sich an Schüler:innen, die Interesse an Design, Ästhetik und Raumwirkung haben. Im Fokus steht, wie Räume durch Farbe, Material, Licht und Möblierung gestaltet und erlebbar gemacht werden. **Lerninhalte:** • **Grundlagen des Interior Designs:** Wirkung von Farben, Materialien, Licht und Formen im Raum. Analyse verschiedener Einrichtungsstile. • **Raumkonzepte entwickeln:** Planung von funktionalen und ästhetischen Innenräumen (z. B. Zimmer, Café, Studio). • **Moodboards & Gestaltungsideen:** Entwicklung von Designkonzepten mit Collagen, Farbschemata und Materialstudien. • **Möbeldesign & Raumaufteilung:** Grundlagen der Anordnung von Möbeln und Gestaltung von Raumfluss und Nutzung. • **Visualisierung & Modellbau:** Darstellung von Innenräumen durch Skizzen, Modelle oder digitale Tools. • **Projektarbeit:** Gestaltung eines eigenen Innenraumprojekts (z. B. Traumzimmer, Tiny Apartment oder Concept Store). **Arbeitsmethoden:** Skizzen, Collagen, Modellbau, Projektarbeit, Präsentationen
Stundenausmaß	2h/Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Leinwände, Gips und Acrylfarbe; Kosten für Finnpappe, Acrylfarbe und anfallende Drucke

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Print Lab – Dein Design Studio**
Fach	Kunst und Gestaltung
Kursinhalt	In diesem Kurs gestaltest du deine eigenen Prints – von Postern über Sticker bis hin zu kleinen Serien. Im Mittelpunkt stehen das Kennenlernen und Vertiefen verschiedener Drucktechniken – von klassischen Verfahren bis hin zu freien, experimentellen Ansätzen. Du probierst verschiedene Drucktechniken aus und entwickelst Schritt für Schritt deinen eigenen Style. **Das machst du im Kurs:** • **Grundlagen der Druckgrafik:** Einführung in zentrale Prinzipien wie Hochdruck, Tiefdruck und Durchdruck. Verständnis für das Arbeiten mit Druckplatten, Farbe und Papier. • **Linoldruck & Hochdruckverfahren:** Entwurf und Umsetzung eigener Motive im Linoldruck. Arbeiten mit Positiv-/Negativformen sowie Mehrfarbdruck. • **Experimentelle Drucktechniken:** Arbeiten mit ungewöhnlichen Materialien, Strukturen und spontanen Ideen – hier ist Ausprobieren ausdrücklich erwünscht. • **Schablonen- und Siebdruck (vereinfacht):** Einführung in serielle Druckverfahren zur Gestaltung von Postern, Textilien oder grafischen Serien. • **Serien & kleine Kollektionen** Nicht nur ein Bild, sondern mehrere zusammenhängende Designs entwickeln (z. B. Posterreihe oder Karten-Set). • **Projektarbeit:** Am Ende setzt du dein eigenes Ding um – z. B. eine Poster-Serie, Sticker, Prints für Kleidung oder ein kleines Design-Projekt.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	So arbeiten wir: Praktisch, experimentell, projektorientiert – du arbeitest viel selbstständig, bekommst aber immer Input und Unterstützung
Stundenausmaß	2h/Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Druckplatten, Farbe, Schablonen und Papier sowie eventuell zu bedruckende Textilien
Kurstitel	**Exkursion – Biennale in Venedig (Kunst & Architektur, Alpen Adria)**
Fach	Kunst und Gestaltung
Kursinhalt	**Worum geht's?** Dieser Kurs verbindet Unterricht und Exkursion: Gemeinsam bereiten wir uns auf den Besuch der weltberühmten Biennale di Venezia vor und setzen uns mit aktueller Kunst und Architektur auseinander. Höhepunkt ist eine mehrtägige Reise nach Venedig, bei der wir die Ausstellung vor Ort erleben. **Warum die Biennale?** Die Biennale gehört zu den wichtigsten internationalen Ausstellungen für Kunst und Architektur. Sie findet alle zwei Jahre statt und zeigt aktuelle Themen, Ideen und Entwicklungen aus der ganzen Welt. Länder präsentieren sich in eigenen Pavillons, Künstler:innen und Architekt:innen greifen gesellschaftliche, politische und gestalterische Fragestellungen auf. Ziel des Kurses ist es, zu verstehen: • Warum solche Großausstellungen existieren • Welche Themen Kunst und Architektur heute beschäftigen

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	• Wie Gestaltung auf gesellschaftliche Fragen reagieren kann **Das machst du im Kurs:** **• Einführung in die Biennale** Geschichte, Konzept und Bedeutung internationaler Ausstellungen für Kunst und Architektur **• Kunst & Architektur verstehen** Auseinandersetzung mit aktuellen Themen, Installationen und Raumkonzepten **• Vorbereitung der Exkursion** Recherche zu Künstler:innen, Pavillons und Ausstellungsschwerpunkten **• Exkursion nach Venedig** Besuch der Kunst- und Architekturbiennale vor Ort, gemeinsame Rundgänge und eigenständige Erkundung **• Dokumentation & Reflexion** Festhalten der Eindrücke durch Skizzen, Fotos oder kurze Präsentationen **So arbeiten wir:** Vorbereitung im Kurs, eigenständige Recherche, Exkursion, Nachbereitung und Präsentation **Bewertung:** Mitarbeit, Vorbereitung, Beteiligung während der Exkursion sowie Dokumentation der Eindrücke **Gut zu wissen:** Die Teilnahme an der Exkursion ist Bestandteil des Kurses. Verlässlichkeit und Bereitschaft zur aktiven Teilnahme werden vorausgesetzt. Genauere Informationen zu Ablauf, Kosten und Organisation folgen rechtzeitig.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	2h/Woche _ Vor- und Nachbearbeitung + mehrtägige Exkursion
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	abhängig von Reise- und Unterkunftskosten

Kurstitel	**Brand me if you can**
Fach	Kunst und Gestaltung
Kursinhalt	**Worum geht's?** Marken sind überall. Sie verkaufen uns Schuhe, Gefühle, Lifestyle, Kaffee, Smartphones und manchmal sogar ein komplett neues Lebensgefühl. Aber warum schaffen es manche Marken, sich so tief in unsere Köpfe einzunisten? Warum erkennen wir manche Logos in weniger als einer Sekunde? Und warum verteidigen Menschen ihre Lieblingsmarken manchmal wie Fußballvereine? In diesem Kurs tauchen wir in die Welt von Marken, Identität und Eigenmarketing ein. Gemeinsam entdecken wir spielerisch und kreativ, wie Marken entstanden sind, warum sie funktionieren und weshalb gutes Design oft viel mehr mit Psychologie zu tun hat als man denkt. Zu Beginn erwartet euch ein interaktiver Workshop mit Gruppenarbeiten, Challenges und kreativen Aufgaben rund um bekannte Marken, Werbung und visuelle Identität. Anschließend entwickelst du deine eigene Marke. Nicht irgendein Produkt – sondern dich selbst. Denn Eigenmarketing wird immer wichtiger: Wie möchtest du wirken? Wofür stehst du? Wie sieht deine visuelle Identität aus? Am Ende des Kurses besitzt du deine eigene Marke inklusive Logo, Farben, Schriftwelt und Designideen –

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	bereit für Visitenkarten, Sticker, Taschen, Social Media oder vielleicht sogar dein zukünftiges Business. Kurz gesagt: Ein Kurs irgendwo zwischen Designstudio, Psychologie, Werbung, Kreativität und Selbstfindung. **Das machst du im Kurs:** • spielerischer Marken-Workshop in Gruppen • berühmte Marken analysieren • herausfinden, warum manche Logos unvergesslich sind • lernen, wie Marken entstehen und funktionieren • Corporate Design & Corporate Identity verstehen • Farben, Formen und Typografie gezielt einsetzen • Moodboards und Designkonzepte entwickeln • eigene Logos und Markenideen gestalten • deine persönliche Marke entwickeln • Entwürfe für Sticker, Taschen, Visitenkarten oder Social Media erstellen
Stundenausmaß	2h/Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Papier, Schablonen, Textilfarbe und anfallende Drucke; Textilien zum Bedrucken der eigens erstellten Logos bitte selbst mitbringen

Kurstitel	**Draht, Tape & große Kunst**
Fach	Kunst und Gestaltung

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	**Worum geht's?** In diesem Kurs wird gebogen, gebaut, geklebt, getüftelt und gestaltet. Aus Draht, Plastikresten, Zeitungspapier und sehr viel Klebeband entstehen Schritt für Schritt eigene 3D-Figuren und Plastiken – von Fantasiewesen über Tiere bis hin zu abstrakten Kunstwerken. Gemeinsam schauen wir uns spannende Skulpturen bekannter Künstler:innen an – unter anderem die berühmten Nana-Figuren von Niki de Saint Phalle – und entdecken, wie Kunst im Raum wirkt. Ihr entwickelt eigene Ideen, baut in Kleingruppen große Figuren und gestaltet eure Werke am Ende farbig aus. **Das machst du im Kurs:** • berühmte Skulpturen und Plastiken kennenlernen • eigene Figuren und Ideen entwerfen • Drahtgerüste bauen • mit ungewöhnlichen Materialien experimentieren • gemeinsam große 3D-Plastiken gestalten • Figuren bemalen und kreativ ausgestalten • tüfteln, ausprobieren und manchmal wahrscheinlich auch mit Klebeband kämpfen **So arbeiten wir:** Praktisch, kreativ und experimentell. Wir arbeiten viel in Teams, probieren Materialien aus und verwandeln einfache Dinge in überraschende Kunstwerke.
Stundenausmaß	2h/Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Anfallende Kosten für Draht, Alufolie, Klebeband, Bauschaum, Holzstehle, Gips und Modelliermasse; Zeitungspapier bitte selbst mitbringen-

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Fabric Art**
Fach	Kunst und Gestaltung
Kursinhalt	**Worum geht's?** In diesem Kurs entstehen großformatige, abstrakte Kunstwerke aus Stoff, Gips, Struktur und Farbe. Wir arbeiten auf Leinwand mit Textilien, Acrylfarbe und verschiedenen Materialien, die geschichtet, geklebt, übermalt und verändert werden. Dabei treffen Zufall und Intention aufeinander: Manchmal entsteht ein Werk genau wie geplant – manchmal entwickelt es plötzlich ein komplettes Eigenleben. Und genau das macht den Reiz von Fabric Art aus. Ihr experimentiert mit Strukturen, Falten, Formen und Farben und gestaltet moderne, dreidimensionale Bilder mit besonderer Oberfläche und Tiefe. **Das machst du im Kurs:** • moderne Fabric-Art-Werke kennenlernen • mit Stoff, Gips und Acrylfarbe experimentieren • großformatige Leinwände gestalten • abstrakte Kompositionen entwickeln • Strukturen und Oberflächen erzeugen • Farben gezielt einsetzen • dich auf einer großen Leinwand einmal richtig austoben **So arbeiten wir:** Praktisch, experimentell und kreativ. Es wird geklebt, geschichtet, gespachtelt, bemalt und ausprobiert. Hier gibt es kein „richtig" oder „falsch". Manche Werke entstehen geplant, andere entwickeln

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	sich mitten im kreativen Chaos – oft sind genau diese Momente die spannendsten. Du musst nicht perfekt malen können – hier geht es weniger um klassische Malerei und mehr um Gefühl, Material und Ausdruck. Wenn du gerne große Leinwände gestaltest und Kunst magst, die gleichzeitig chaotisch und wunderschön aussieht, bist du hier genau richtig.
Stundenausmaß	2h/Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für Leinwände, Gips und Acrylfarbe; alte Stoffreste bitte selbst mitbringen

Kurstitel	**Textinterpretation und Textanalyse lateinischer Originaltexte**
Fach	LATEIN
Kursinhalt	Anhand lateinischer Originaltexte aus den in der Oberstufe behandelten Modulen werden sowohl sprachliche als auch inhaltliche Aspekte erarbeitet. Durch gezieltes Training der dafür erforderlichen Kompetenzen wird die Bearbeitung von Interpretationstexten unter anderem auch bei Schularbeiten sowie bei der schriftlichen und mündlichen Reifeprüfung wesentlich erleichtert.
Stundenausmaß	2
Klasse	7. und/oder 8.

Kurstitel	**Übersetzungstraining anhand lateinischer Originaltexte**
Fach	LATEIN

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	Anhand lateinischer Originaltexte werden die Kompetenzen im Erkennen, Analysieren und Übersetzen grammatikalischer Phänomene und Formen gezielt trainiert. Durch intensives Üben dieser Fertigkeiten wird die Bearbeitung von Übersetzungstexten unter anderem auch bei Schularbeiten sowie bei der schriftlichen Reifeprüfung wesentlich erleichtert.
Stundenausmaß	2
Klasse	7.und/oder 8.

Kurstitel	**Graphentheorie: Wege finden. Rätsel lösen. Mathe erleben.**
Fach	Mathematik
Kursinhalt	**Graphentheorie: Klingt nach langweiliger, theoretischer Mathematik? Falsch gedacht!** Wir lassen Grafen und verstaubte Adelshäuser links liegen und tauchen ein in die Welt von Knoten, Verbindungen und Netzwerken – von U-Bahn-Plänen bis zu Instagram. Dabei begegnen uns spannende Fragen aus dem Alltag und aus überraschenden Situationen: • Wie funktionieren Routenplaner, sodass man am schnellsten von A nach B kommt? Und wie, wenn man Mautstraßen vermeiden will? • Wie plant man die perfekte (kürzeste) Rundreise für den nächsten Urlaub? • Wie und warum kann man das „Haus vom Nikolaus“ in einem Zug zeichnen? Und funktioniert das auch nebenan beim Weihnachtsmann? Und damit hört es noch lange nicht auf: • Kann man in einer Stadt mit vielen Brücken eine Sightseeing-Tour machen, bei der man jede Brücke genau einmal überquert? • Kann man jede Landkarte mit nur vier Farben färben, ohne dass benachbarte Länder dieselbe Farbe bekommen? • Oder stell dir vor: Es gibt eine Gruppe von Frauen und eine Gruppe von Männern. Jede Frau mag einige bestimmte Männer und möchte genau einen davon

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	heiraten – aber kein Mann darf mehrfach vergeben werden. Findet man eine passende Zuordnung für alle? **Wenn du neugierig geworden bist und Mathematik einmal anschaulich, kreativ und überraschend praktisch erleben möchtest, bist du in diesem Kurs genau richtig!**
Stundenausmaß	2
Klasse	6./7./8.

Kurstitel	**Finanzfit – Mathematik für Alltag und Zukunft**
Fach	Mathematik
Kursinhalt	In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit mathematischen Fragestellungen, die im täglichen Leben eine wichtige Rolle spielen. Dabei lernen wir, finanzielle Entscheidungen auf Grundlage mathematischer Berechnungen zu verstehen und zu bewerten. Anhand praxisnaher Beispiele aus den Bereichen Konsum, Steuern, Versicherungen, Sparen, Kapitalanlage, Kredite und Haushaltsplanung erwerben wir Kompetenzen, die für ein selbstständiges und verantwortungsbewusstes Handeln im Erwachsenenleben von Bedeutung sind. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Anwendung mathematischer Methoden auf reale Fragestellungen des Alltags. Dabei werden auch digitale Werkzeuge wie Finanzapps und Tabellenkalkulationsprogramme eingesetzt, um Berechnungen durchzuführen und finanzielle Szenarien zu analysieren. Ergänzend sind Expertenbesuche aus verschiedenen Bereichen (z. B. Bankwesen, Versicherungen oder Steuerberatung) geplant, die Einblicke in die praktische Anwendung der behandelten Themen geben und den Bezug zur Lebenswirklichkeit stärken. Ziel ist es, mathematische Kenntnisse praxisnah anzuwenden, finanzielle Zusammenhänge besser zu verstehen und die eigene Finanzkompetenz nachhaltig zu stärken. Mit folgenden Fragestellungen werden wir uns u.a. auseinandersetzen:

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Kosten und Konsum • Wie lassen sich Preise, Rabatte und Sonderangebote vergleichen? • Welche Auswirkungen haben Inflation und Kaufkraftverlust auf den Alltag? • Wie können Konsumentscheidungen mathematisch begründet werden? **Steuern und finanzielle Absetzbarkeit** • Welche Steuern begegnen uns im Alltag? • Wie unterscheiden sich Brutto- und Nettoeinkommen? • Wie werden Steuern berechnet? • Was bedeutet finanzielle Absetzbarkeit und welche Ausgaben können steuerlich berücksichtigt werden? • Wie wirken sich steuerliche Begünstigungen auf das verfügbare Einkommen aus? **Versicherungen und Risiko** • Warum gibt es Versicherungen und wie funktionieren sie? • Welche Rolle spielen Risiko und Wahrscheinlichkeit bei Versicherungen? • Wie lassen sich verschiedene Versicherungsangebote vergleichen? **Sparen und Kapitalanlage** • Wie wirken Zinsen und Zinseszinsen auf Vermögen? • Welche Unterschiede bestehen zwischen Sparbuch, Tagesgeld, Fonds und ETFs? • Wie hängen Rendite und Risiko zusammen? • Welche langfristigen Auswirkungen haben regelmäßige Sparpläne? **Kredite und Finanzierung** • Wie funktionieren Kredite und Ratenzahlungen? • Was bedeutet der effektive Jahreszins? • Wie werden Tilgungspläne erstellt und interpretiert? • Wann lohnt sich eine Finanzierung und welche Kosten entstehen dabei? **Haushaltsbudget und Finanzplanung** • Wie erstellt man ein realistisches Haushaltsbudget? • Welche Einnahmen und Ausgaben müssen berücksichtigt werden? • Wie können finanzielle Ziele geplant und erreicht werden?

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	• Welche Strategien helfen dabei, finanzielle Engpässe zu vermeiden?
Stundenausmaß	2
Klasse	6./7./8.

Kurstitel	**Raumgeometrie - Fit in Formen und Körpern**
Fach	Mathematik
Kursinhalt	Lust, die Welt aus einer neuen Perspektive zu sehen? In diesem Kurs tauchst du in die spannende Welt der 3D-Formen ein und lernst, wie man sie verständlich darstellt – egal ob mit Grundriss, Aufriss, Schrägriss oder mit Perspektiven wie Zentral- und Linearperspektive, die Tiefe sichtbar machen. Du bewegst dich im räumlichen Koordinatensystem und kannst Punkte präzise mit (x|y|z) angeben. Dabei erkundest du Figuren im dreidimensionalen Raum ($\mathbb{R}^3$) – von einfachen Körpern bis zu komplexen Konstruktionen. Auch der Würfel wird genauer unter die Lupe genommen, inklusive spannender Ausschnitte und Details. Zum Abschluss entdeckst du, wie sich Formen gezielt verändern lassen: durch Verschiebungen, Drehungen und Spiegelungen – in der Ebene und im Raum. So bekommst du ein echtes Gefühl dafür, wie Geometrie „in Bewegung“ funktioniert. Kurz gesagt: Du lernst, in 3D zu denken, zu zeichnen und zu verstehen – Skills, die nicht nur in Mathe, sondern auch in Technik, Design und anderen kreativen Bereichen wichtig sind.
Stundenausmaß	2
Klasse	6./7./8.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Mathematik der Bewegungen – mehr als Muskelkraft**
Fach	Mathematik
Kursinhalt	Hinter jeder Bewegung stehen physikalische Gesetze, die erklären, wie Geschwindigkeit entsteht, warum Körper beschleunigen und wie Bremswege zustande kommen. In diesem Kurs beschäftigen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den grundlegenden Zusammenhängen von Strecke (s), Geschwindigkeit (v) und Beschleunigung (a). Durch praxisnahe Beispiele und Experimente wird Physik und Mathematik verständlich und anschaulich vermittelt. Der Kurs vermittelt ein grundlegendes Verständnis für Bewegungsabläufe und ihre physikalischen Ursachen, sowie mathematischer Herleitungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, Bewegungen zu beobachten, zu berechnen und zu analysieren. Durch alltagsnahe Beispiele wird deutlich, wie wichtig Physik und Mathematik für Sicherheit, Technik und sportliche Leistungen sind. Mit folgenden Fragestellungen werden wir uns u.a. auseinandersetzen: **Grundlagen der Bewegung – Strecke, Zeit und Geschwindigkeit** • Grundlegende Größen kennenlernen • Zusammenhänge zwischen s,v,a mathematisch herleiten **Beschleunigung und Verzögerung – Wie Bewegungen sich verändern** • Veränderung von Geschwindigkeit • Beschleunigungs- und Bremsvorgänge und dabei wirkende Kräfte • Vergleichen von gleichmäßigen und ungleichmäßigen Bewegungen **Bremsweg und Reaktionszeit – Sicherheit im Straßenverkehr**

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	• Bremsweg und Reaktionszeit physikalisch und mathematisch analysieren • Bezug zum Alltag: Sicherheitsabstand, Reibung… **Kräfte und Bewegung – Warum sich Körper bewegen** • Auswirkungen von Kräften auf verschiedene Bewegungen • Kräfte als Vektoren verstehen • Bewegungsabläufe grafisch erfassen **Diagramme und Bewegungsanalysen – Physik sichtbar machen** • Bezug zum Alltag und verschiedenen Sportarten herstellen • Mathematische Analyse darüber
Stundenausmaß	2
Klasse	7./8.

Kurstitel	**Gestalte dein eigenes Magazin! – Konzeption & Editorial Design**
Fach	Mediendesign
Kursinhalt	**Anmerkungen/Vorkenntnisse:** Der Kurs „Adobe CC Starter“ ist Voraussetzung, der Kurs „Design Pro“ sollte zumindest parallel besucht werden. **Themenbereiche:** In diesem Kurs wirst du zum Kopf eines eigenen Magazins! Als Art Director bestimmst du das Raster, die Schriftwelten und die Bildsprache. Im Rahmen eines großen Semesterprojekts gestaltest du ein mehrseitiges Print-Medium. Du lernst, wie man Textmassen bändigt, Bilder dramaturgisch platziert und das Dokument fehlerfrei für die Druckerei aufbereitet, um am Ende dein gedrucktes Werk in den Händen zu halten.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	Lerninhalte: • **Makrotypografie:** Aufbau von Satzspiegeln, Gestaltungsrastern, Formaten und Magazin-Gliederungen. • **Mikrotypografie:** Der Profi-Textsatz (Laufweiten, Abstände, Sonderzeichen und korrekte Satzzeichen). • **InDesign Power-Tools:** Umgang mit Absatzformaten, Musterseiten, Objekten und komplexen Tabellenstrukturen. • **Druckvorstufe (Preflight):** Reinzeichnung, Farbprofile für den Druck, Fehleranalyse und PDF-Export für Großdruckereien.
Stundenausmaß	2h/Woche
Klasse	6,7,8
Materialbeitrag/anfallende Kosten	eventuell geringe Druckkosten (genaue Infos folgen); Kosten für Adobe Creative Suite, falls noch nicht vorhanden

Kurstitel	Musik LIVE erleben
Fach	Musik
Kursinhalt	Werkebesprechungen zu den jeweils aktuellen Spielplänen des Stadttheaters bzw. der hiesigen Konzertveranstalter. Konzert-, Opern, oder Musicalbesuche! (meist abends)
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	6.7.8.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Materialbeitrag/anfallende Kosten	Variabel! Theater eventuell gratis, Konzertbesuche nicht!

Kurstitel	Filmmusik
Fach	Musik
Kursinhalt	Anhand ausgewählter und selbst mitgebrachter Beispiele ergründen wir, warum meist erst Musik den Film so richtig toll macht!
Stundenausmaß pro Semester	1 oder 2
Klasse	6.7.8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kurstitel	Chor und Ensemble
Fach	Musik
Kursinhalt	Chor- und oder Ensemblesingen, je nach Besetzung. Erarbeiten von coolen Vokalsätzen mit und ohne Instrumente. Auftritte bei Schulveranstaltungen und -konzerten. Unbedingt mindestens 2 Semester!
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	6.7.8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	Stars gestern und heute
Fach	Musik
Kursinhalt	Wir beleuchten Stars aus der Welt der Klassik und der Popmusik anhand Musikaufnahmen und Videos, eventuell auch eines Live-Konzerts.
Stundenausmaß pro Semester	1 oder 2
Klasse	6.7.8.
Materialbeitrag/anfallende Kosten	bei Konzertbesuch variabel

Kurstitel	**Mehr als IQ – Die vielen Gesichter der Intelligenz**
Fach	Psychologie
Kursinhalt	In diesem Kurs geht es um das Thema Intelligenz und darum, dass Intelligenz mehr ist als nur ein hoher IQ. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Intelligenztheorien, der Theorie der multiplen Intelligenzen und der emotionalen Intelligenz. Außerdem schauen wir uns an, wie Intelligenz gemessen wird und was Hochbegabung bedeutet. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Savant-Syndrom und die besonderen Fähigkeiten, die damit verbunden sein können.
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Entwicklungspsychologie erleben - Vom ersten Schrei bis zur Identität**
Fach	Psychologie
Kursinhalt	In diesem Kurs geht es um die Entwicklung des Menschen von der Schwangerschaft bis zur Identitätsbildung. Wir beschäftigen uns mit dem Anlage-Umwelt-Konflikt, der pränatalen Entwicklung und der pränatalen Diagnostik. Außerdem lernen wir die verschiedenen Entwicklungsphasen, Rollenbilder und das Bindungsverhalten kennen. Ein weiterer Schwerpunkt sind die verschiedenen Erziehungsstile und deren Einfluss auf die Entwicklung eines Menschen.
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kurstitel	**Im Kopf entsteht die Welt - Die Psychologie der Wahrnehmung**
Fach	Psychologie
Kursinhalt	In diesem Kurs geht es darum, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen und verarbeiten. Wir beschäftigen uns mit den Sinnen sowie mit sensorischen und nicht sensorischen Einflüssen auf die Wahrnehmung. Außerdem lernen wir die selektive Aufmerksamkeit, den Stroop-Effekt, Farbtheorien, Bewegungs- und Tiefenwahrnehmung sowie optische Täuschungen kennen. Weitere Themen sind die Gestaltgesetze,

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

	sensorische Deprivation und die Frage, wie Werbung unsere Wahrnehmung beeinflussen kann.
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kurstitel	**Gedanken formen die Worte – Worte formen die Welt – Die Psychologie von Denken und Sprache**
Fach	Psychologie
Kursinhalt	In diesem Kurs geht es darum, wie Denken und Sprache miteinander verbunden sind und wie sie unsere Wahrnehmung der Welt beeinflussen. Wir beschäftigen uns mit logischem Denken und Schlussfolgern sowie mit verschiedenen Theorien zum Spracherwerb. Außerdem betrachten wir Sprache als Ausdruck der Persönlichkeit und Zugehörigkeit, zum Beispiel durch Dialekte und Soziolekte. Weitere Themen sind sprachliche Diskriminierung, Mehrsprachigkeit und der Einfluss von Sprache auf die Identitätsbildung.
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

Kurstitel	**Zwischen Gipfelkreuz und Meeresküste – Religionen und Traditionen im Alpen-Adria-Raum entdecken**
Fach	Kath. Religion

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	**Sakrale Architektur und spirituelle Orte** • Historische Wallfahrtskirchen & Kraftorte • Grenzüberschreitende Kirchen • Gebauter Glaube **Das Gipfelkreuz – Bedeutung und Wandel** **Der Schnittpunkt der drei Kulturen** • Ökumene & Interreligiöser Dialog **Traditionen, Feste und Brauchtum** • Feste im Jahreskreis: Vergleich regionaltypischer Bräuche in Kärnten, Slowenien und Friaul • Heiligenverehrung
Stundenausmaß	1 Stunde (1 Semester, 2 Wochenstunden)
Klasse	6. – 8. Klasse

Kurstitel	**Mehr als Nächstenliebe – Wie Caritas und Diakonie unsere Welt verändern können**
Fach	Kath. Religion
Kursinhalt	**Das christliche Menschenbild** **Die Grundaufträge der Kirche** **Die Katholische Soziallehre:** Die Prinzipien Personalität, Solidarität und Subsidiarität werden als ethische Leitplanken für eine gerechtere Gesellschaft und strukturelles Helfen behandelt. **Karitative Arbeit in der Praxis:** Es werden konkrete Aufgabenfelder erkundet, um zu zeigen, wie Nächstenliebe institutionell organisiert wird. **Ökumene und Interreligiosität:** Ein Vergleich der sozialen Arbeit der katholischen Caritas und der evangelischen Diakonie zeigt, dass Nächstenliebe konfessionsübergreifend und religionsübergreifend wirkt.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	1 Stunde (1 Semester, 2 Wochenstunden)
Klasse	6. – 8. Klasse

Kurstitel	**Zusammen leben?! Konflikte, Werte und Wege zu einem respektvollen Miteinander**
Fach	Kath. Religion
Kursinhalt	**Christliches Menschenbild und Werte** • **Würde und Respekt:** Die Gottebenbildlichkeit des Menschen als Basis für unantastbare Menschenwürde und Toleranz. • **Grundwerte:** Nächstenliebe und Barmherzigkeit als Handlungsmaximen. • **Goldene Regel:** Gegenseitigkeit als universelles ethisches Prinzip in verschiedenen Kulturen und Religionen. **Konflikte und Umgang miteinander** • **Streit- und Konfliktkultur:** Wege zur gewaltfreien Konfliktlösung, Vergebung und Versöhnung (u. a. biblische Modelle). • **Umgang mit Schuld:** Thematisierung von Ausgrenzung, Mobbing, Vorurteilen und gesellschaftlichen Spaltungen. **Wege zu einem respektvollen Miteinander** • **Gerechtigkeit und Solidarität:** Die Prinzipien der christlichen Sozialethik (Gemeinwohl, Solidarität). • **Interreligiöser Dialog:** Das respektvolle Miteinander von Christen, Andersgläubigen und Weltanschauungen in der heutigen Gesellschaft. • **Inklusion und Gemeinschaft:** Die Verantwortung für Schwache in der Gesellschaft.
Stundenausmaß	1 Stunde (1 Semester, 2 Wochenstunden)
Klasse	6. - 8. Klasse

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Viele Religionen – eine Gesellschaft: Chance, Konflikt oder Zukunft Europas?**
Fach	Kath. Religion
Kursinhalt	**Religiöse Vielfalt in Europa: Chance** • Theologie der Religionen • Interreligiöser Dialog • Gemeinsame Werte **Religion und Gesellschaft: Konflikt** • **Religionsfreiheit vs. Säkularismus:** Die Rolle von Religion im öffentlichen Raum und das Spannungsfeld von Staat und Kirche. • **Religiöser Fundamentalismus:** Analyse von Radikalisierung, Gewalt im Namen der Religion und die Instrumentalisierung des Glaubens für politische Zwecke. • **Vorurteile abbauen:** Erkennen, wie Stereotype entstehen und wie man ihnen in einer pluralistischen Gesellschaft begegnet. **Die Zukunft Europas: Visionen** • **Europäische Identität und das Christentum:** Die historischen Wurzeln Europas und die Frage nach einem gemeinsamen Wertefundament für die Zukunft. • **Sozialethische Verantwortung:** Ethische Impulse von Religionen zu globalen Herausforderungen (Migration, Klimawandel, soziale Gerechtigkeit). • **Friedensverantwortung der Religionen:** Die Rolle von Religion als Friedensstifterin und die Bedeutung von Versöhnung in Europa.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	1 Stunde (1 Semester, 2 Wochenstunden)
Klasse	6. – 8. Klasse

Kurstitel	**Slowenisch im Gespräch I (WS)** **Slowenisch im Gespräch II (SS)** **Slowenisch im Gespräch III (WS)** **Slowenisch im Gespräch IV (SS)**
Fach	Slowenisch A2 – B1
Kursinhalt	Jeder Kurs kann einzeln oder aufbauend gewählt werden. Die Kurse sind für Schüler:innen wählbar, die im Hauptfach Slowenisch lernen. Mögliche Themen: gesprochene Sprache; Sprechtraining; gestalten einer Radiosendung; Vorbereitung auf den Redewettbewerb bzw. Sprachenwettbewerb; Vorbereitung auf die mündliche Matura (Monolog und Dialog); szenische Darstellungen; Themen des Hauptfaches beSPRECHen, praktisch ausführen; Interviews durchführen; Literatur besprechen; mit Native Speakern sprechen; slowenischen Dialekt beSPRECHen etc.)
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	6. Klasse, 7.Klasse, 8. Klasse

Kurstitel	**Slowenisch für Anfänger:innen I (WS)** **Slowenisch für Anfänger:innen II (SS)** **Slowenisch für Fortgeschrittene I (WS)** **Slowenisch für Fortgeschrittene II (SS)** **(ist erweiterbar auf Slowenisch für Fortgeschrittene III – IV)**
Fach	Slowenisch A0 – A2
Kursinhalt	Die Kurse sind wählbar für Schüler:innen, die neu mit Slowenisch beginnen möchten. Sie sind aufbauend zu besuchen. Es werden die Grundlagen der slowenischen Sprache erlernt, wobei der Fokus auf der gesprochenen Sprache liegt.

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	6. Klasse, 7. Klasse, 8. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Exkursion nach Slowenien bzw. Schüleraustausch

Kurstitel	**Metropolen Sloweniens: Maribor – Celje - Kranj**
Fach	Slowenisch
Kursinhalt	Erlernen von Grundkenntnissen der slowenische Sprache (Niveau A1) Landes- und Kulturkunde Historische Aspekte Bedeutung dieser Metropolen für den Tourismus
Stundenausmaß	1 Stunde pro Woche
Klasse	ab der 6. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für das Lehrbuch und Kopien Kosten für eine Tagesfahrt in eine der genannten Städte im 1. Semester

Kurstitel	**Küstenstädte Sloweniens**
Fach	Slowenisch
Kursinhalt	Koper – Piran – Portorož Erlernen von Grundkenntnissen der slowenische Sprache (Niveau A1) Landes- und Kulturkunde Historische Aspekte Bedeutung dieser Küstenstädte für den Tourismus Küstenstädte als Wirtschaftsraum

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Stundenausmaß	2 Stunden pro Woche
Klasse	ab der 7. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	Kosten für das Lehrbuch und Kopien Kosten für die Exkursion im 2. Semester

Kurstitel	**Vom sportlichen Ziel zum sportlichen Erfolg – Trainingsplanung und Trainingssteuerung in der Praxis**
Fach	Sportkunde
Kursinhalt	In diesem Unterrichtsfach lernst du, wie sportliche Leistungen systematisch aufgebaut und verbessert werden können. Ausgangspunkt ist ein konkretes sportliches Ziel, das durch eine gezielte Trainingsplanung Schritt für Schritt in messbaren Erfolg überführt wird. Ein besonderer Fokus liegt auf der Trainingssteuerung in der Praxis. Du lernst, Trainingspläne zu erstellen, Belastungen zu dosieren und Fortschritte zu analysieren. Ebenso werden Regeneration, Verletzungsprophylaxe und Leistungsdiagnostik behandelt.
Stundenausmaß pro Semester	2
Klasse	6/7/8. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kurstitel	**Fit fürs Leben - Sportliche Wege zur Gesundheit**
Fach	Sportkunde
Kursinhalt	In diesem Unterrichtsfach steht die Bedeutung von Bewegung und Sport für ein langfristig gesundes Leben im Mittelpunkt. Ausgehend von aktuellen Erkenntnissen aus der Gesundheitsförderung werden Zusammenhänge zwischen körperlicher Aktivität, Wohlbefinden und Lebensqualität beleuchtet. Die Schülerinnen und Schüler lernen, wie regelmäßige Bewegung präventiv gegen Zivilisationskrankheiten wirkt und welche Rolle Sport im Rahmen von Public Health und individueller Gesundheitsvorsorge spielt. Dabei werden unterschiedliche Lebensstile betrachtet und hinsichtlich ihrer Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit reflektiert. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der praktischen Umsetzung: Wie kann ein aktiver und gesunder Lebensstil im Alltag integriert werden? Themen wie Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Regeneration werden dabei miteinander verknüpft.
Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6. / 7. / 8. Klasse
Kosten	keine

Kurstitel	**Baustelle Körper – Unser Bewegungsapparat im sportlichen Kontext**
Fach	Sportkunde

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at
Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Kursinhalt	In diesem Unterrichtsfach lernst du, wie der Körper aufgebaut ist und wie Bewegungen entstehen und gesteuert werden. Im Mittelpunkt steht der Bewegungsapparat mit Knochen, Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern sowie dessen Zusammenspiel bei sportlicher Aktivität. Das Fach verbindet anatomisches Grundwissen mit sportlicher Praxis und zeigt, wie wichtig ein bewusster Umgang mit dem eigenen Körper ist, um langfristig gesund, leistungsfähig und verletzungsfrei zu bleiben.
Stundenausmaß	2 pro Semester
Klasse	6./7./8. Klasse
Kosten	Kopierkosten; Im Falle einer Exkursion oder bei Einbindung von ReferentInnen könnten Kosten entstehen.

Kurstitel	**Trainingslehre – der Kompass für dein Training**
Fach	Sportkunde
Kursinhalt	In diesem Unterrichtsfach lernst du die grundlegenden Prinzipien der Trainingslehre kennen und wie sie gezielt zur Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit eingesetzt werden. Die Trainingslehre dient dabei als Orientierungshilfe, um Training wirksam, strukturiert und zielgerichtet zu gestalten. Im Zentrum steht das Verständnis, wie Trainingsreize wirken und welche Anpassungsprozesse im Körper dadurch ausgelöst werden. Du beschäftigst dich mit zentralen Trainingsprinzipien wie Belastung und Erholung, Individualisierung, Progression und Spezifität.
Stundenausmaß	2

+43 4232 3210
office@gym-vk.at
www.alpen-adria-gymnasium.at

Pestalozzistraße 1
9100 Völkermarkt
Österreich

Klasse	6./7./8. Klasse
Materialbeitrag/anfallende Kosten	keine